
ESSENTIELLEMENT STYLÉE

Le guide qui vous aide à
définir VOTRE style



par Chrysalide Éléance

Qu'est-ce que le style ?

Au-delà des modes, le style est cette discipline qui consiste à représenter les différentes manières d'être de quelqu'un. Propre à chacun(e), le style définit notre personnalité : notre façon de nous habiller, de nous comporter, de nous coiffer.



Le style vu par les professionnels

"La mode se démode, le style jamais"

Coco Chanel

"Le style est une manière de dire
qui vous êtes sans parler"

Rachel Zoe

Et l'élégance dans tout ça ?

harmonie

simplicité

bon goût

distinction

grâce

beauté

style

délicatesse



A travers ce guide, vous découvrirez comment :

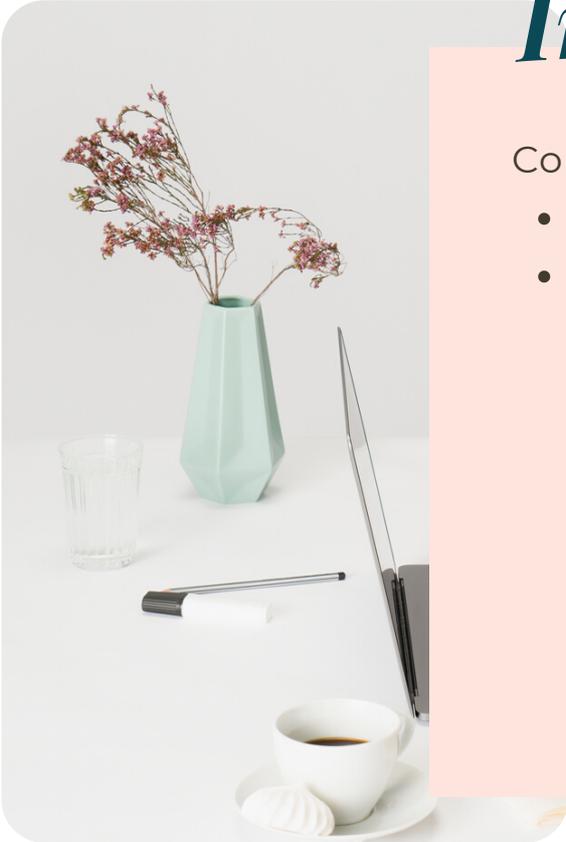
1. (Re)connaître votre style
2. Jouer avec les styles
3. Etre à l'aise avec votre style

“

*L'élégance donne un style.
Tout le monde n'est pas élégant.
C'est inné.*

Pierre Cardin

Important



Connaître votre style va vous permettre :

- de gagner en confiance
- d'exprimer votre personnalité

Les avantages

- (Re)connaître ce qui vous met en valeur
 - Apprécier votre valeur/votre potentiel
 - (Re)devenir actrice de votre vie
 - Vous affranchir du regard des autres et assumer vos choix
-

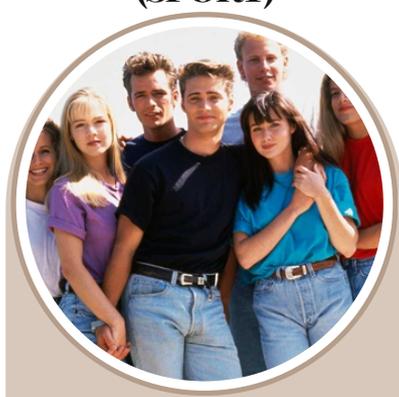
LES STYLES VESTIMENTAIRES FEMME

NATUREL



- AUTHENTIQUE
- SIMPLE
- CONFORTABLE
- ÉTHIQUE
- MATIÈRES NATURELLES
- AIME LES COULEURS NEUTRES OU ISSUES DE LA NATURE (MARRON, KAKI...)

ÉTUDIANT (SPORT)



- CONFORTABLE
- DÉCONTRACTÉ
- DYNAMIQUE
- SPORTIF
- ACCESSOIRES DISCRETS ET PRATIQUES
- "DANS LE COUP"
- ENFANTIN
- COULEURS FLASHY

ROMANTIQUE



- SENSIBLE
- FÉMININ
- RÊVEUR
- DÉLICAT
- IMPRIMÉS FLEURIS
- COULEURS PASTELS
- ENFANTIN
- FLUIDITÉ
- MOUSSELINE

LES STYLES VESTIMENTAIRES FEMME

SOPHISTIQUÉ



- HAUTE COUTURE
- RAFFINÉ
- AIME LA QUALITÉ
- IMAGE DE MARQUE
- STYLE TRAVAILLÉ
- SÛR DE SOI
- ÉLÉGANT
- FÉMININ

MODERNE



- CITADIN
- ACTIF
- SUIT LES TENDANCES
- CONFORT
- AIME LES ACCESSOIRES
- INTEMPOREL
- ACTUEL

GLAMOUR



- CÔTÉ SÉDUCTEUR
- SENSUEL
- FÉMININ
- AIME LES COUPES PRÈS DU CORPS
- AIME LES COULEURS VOYANTES, LES PAILLETES
- AIME SE METTRE EN VALEUR

LES STYLES VESTIMENTAIRES FEMME

FASHION



- SUIT LES TENDANCES
- AIME LE CHANGEMENT
- LOOK RÉFLÉCHI
- AIME LES COULEURS
- MODE
- ACCORDE UNE IMPORTANCE AUX ACCESSOIRES

CRÉATIF



- ORIGINAL
- EXPRESSIF
- OSE
- AIME LES MOTIFS ET COULEURS VOYANTS
- DIFFÉRENT
- ARTISTE
- DÉFINIT SON PROPRE STYLE

CLASSIQUE



- TENUE IMPECCABLE
- QUALITÉ
- CONSERVATEUR
- DISCRET
- AIME PEU LE CHANGEMENT
- ORGANISÉ
- AIME LES PIÈCES INTEMPORELLES
- COULEURS BASIQUES ET NEUTRES

Jouer avec les styles pour créer votre style

1. Connaître sa colorimétrie
2. Déterminer avec sa morphologie
3. Exploiter le pouvoir des imprimés ou des tissus



Jouer avec les styles pour créer votre style

1. Connaître sa colorimétrie : les avantages

L'étude de colorimétrie va permettre d'analyser l'effet produit par les couleurs sur le visage et le teint d'une personne pour identifier celles qui les valorisent le plus.

Connaître sa colorimétrie permet de mieux choisir son maquillage, sa coloration de cheveux ou encore les accessoires que l'on portera près du visage (bijoux, foulards, etc.).



Jouer avec les styles pour créer votre style

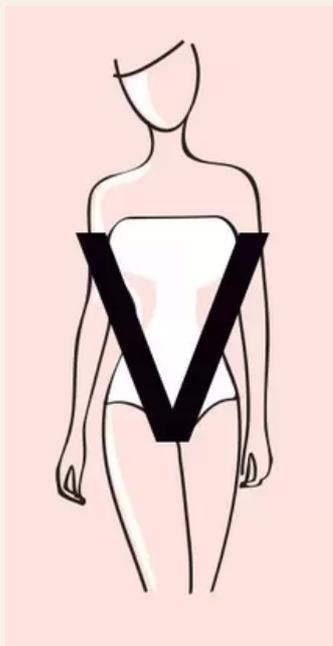
1. Connaître sa colorimétrie : les outils

- LE QUESTIONNAIRE DE COLORIMÉTRIE
- LE TEST CHROMATIQUE
- LE DRAPPING



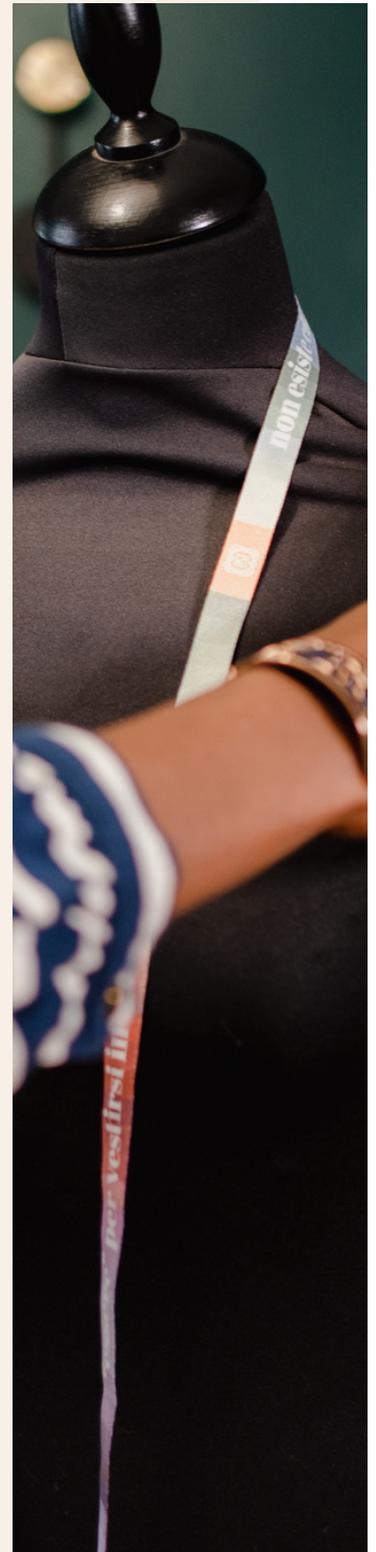
Jouer avec les styles pour créer votre style

2. Déterminer sa morphologie



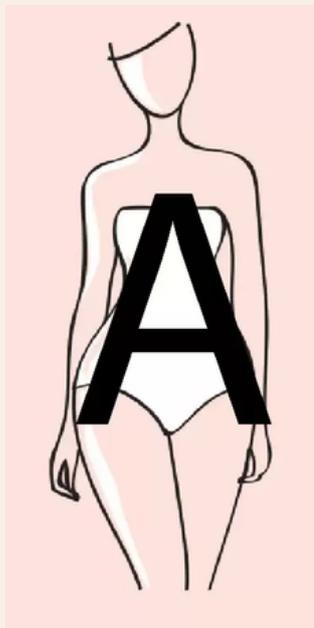
Principales caractéristiques :

- Vos **épaules** sont **droites**, carrées et/ou plus larges que vos hanches
- Votre **taille** est souvent **peu marquée**
- Vos **hanches** sont **étroites**



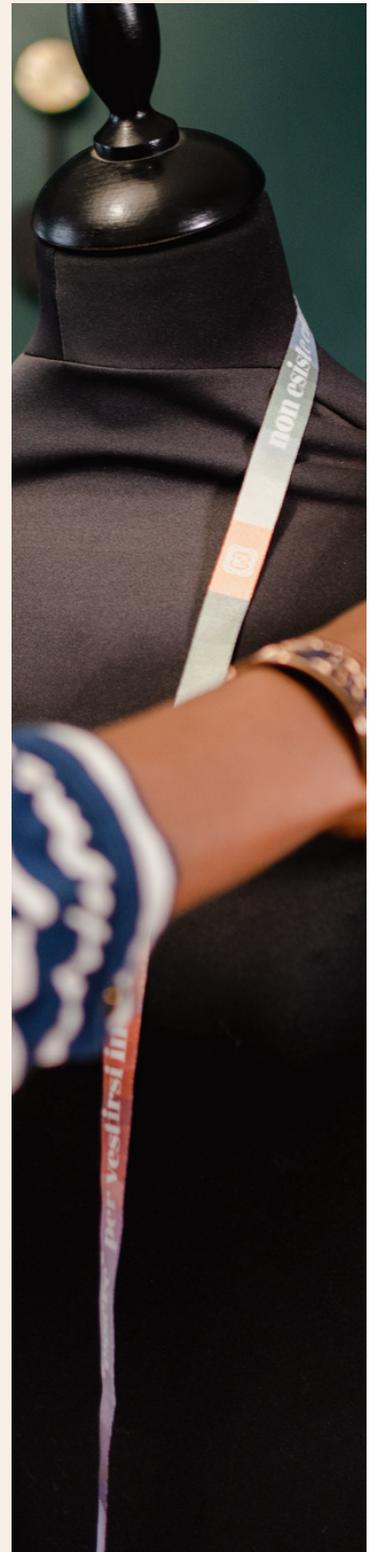
Jouer avec les styles pour créer votre style

2. Déterminer sa morphologie



Principales caractéristiques :

- Votre **taille** est souvent **marquée**
- Vos **épaules** sont **tombantes**, et/ou plus étroites que votre bassin
- Votre **bassin** est **large**



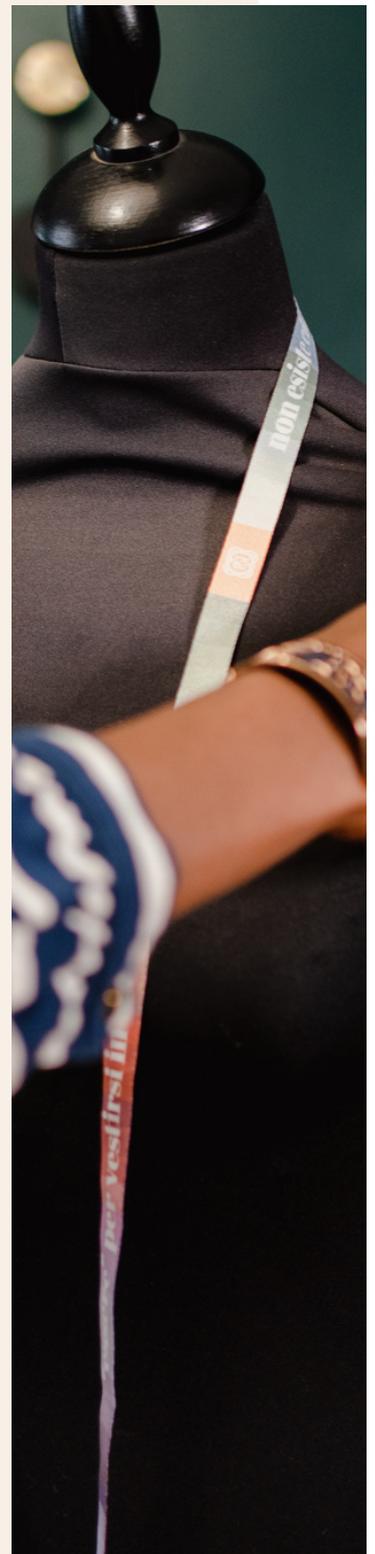
Jouer avec les styles pour créer votre style

2. Déterminer sa morphologie



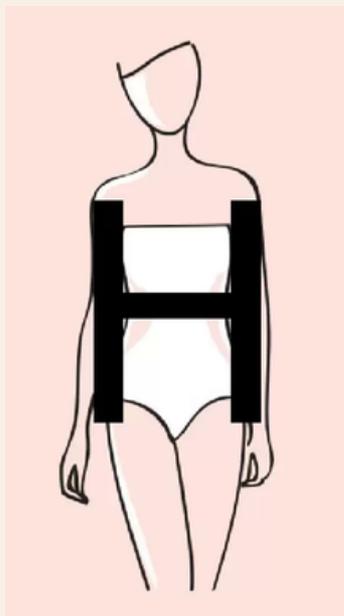
Principales caractéristiques :

- Votre corps est **harmonieux** et **voluptueux**
- Votre **taille** est souvent **marquée**
- **Epaules et hanches** sont **alignées**



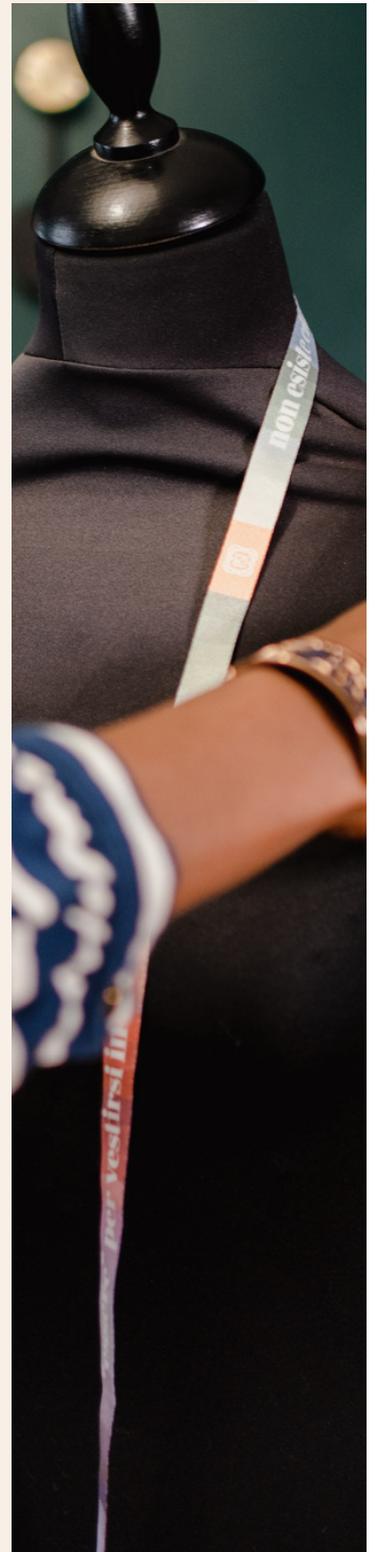
Jouer avec les styles pour créer votre style

2. Déterminer sa morphologie



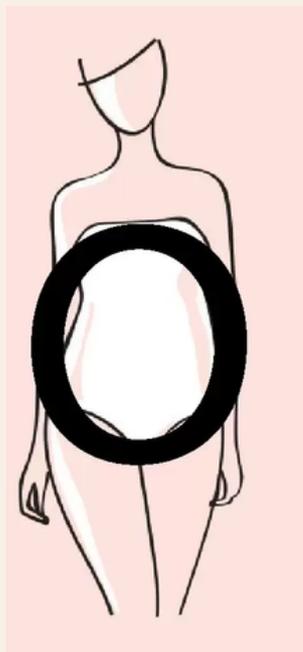
Principales caractéristiques :

- Vos **épaules** sont **droites**, carrées
- Votre **taille** est **peu marquée**
- **Epaules et hanches** sont souvent **alignées**



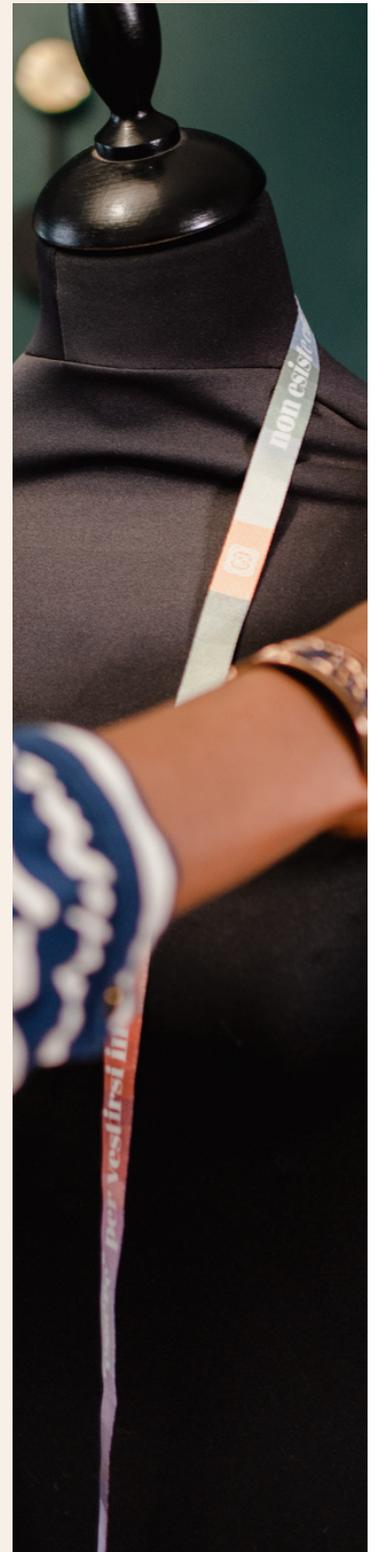
Jouer avec les styles pour créer votre style

2. Déterminer sa morphologie



Principales caractéristiques :

- Votre silhouette est **ronde** et **voluptueuse**
- Votre **taille** est souvent **épaisse**
- Les membres peuvent être fins



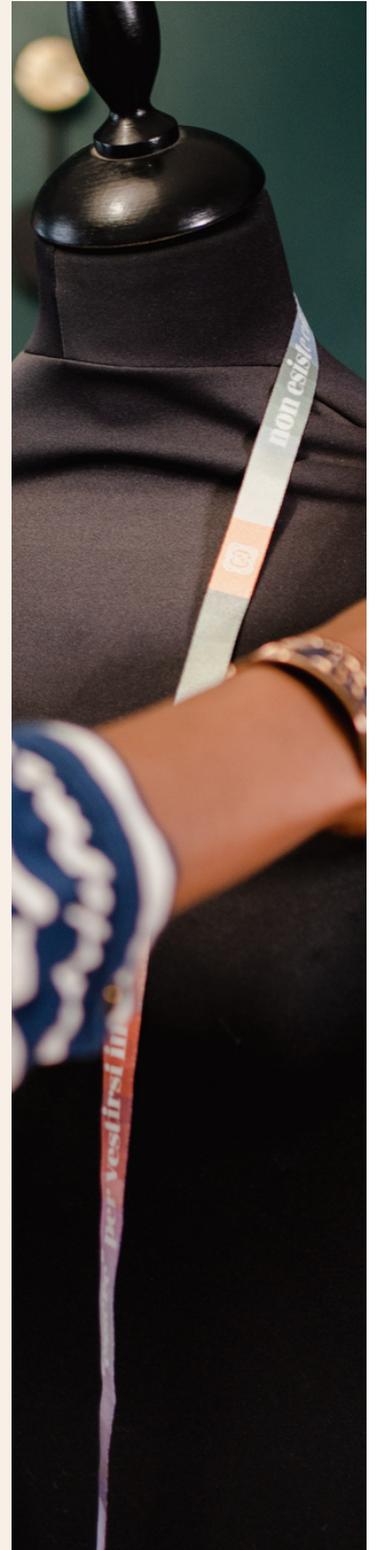
Jouer avec les styles pour créer votre style

2. Déterminer sa morphologie



Principales caractéristiques :

- Votre silhouette est **harmonieuse**
- Vos **épaules** sont **étroites** et/ou **carrées**
- Votre **taille** est **marquée**



ÊTRE À L'AISE AVEC VOTRE STYLE

Comment le choix du tissu,
des imprimés et des
couleurs influe sur le style
et la silhouette



ÊTRE À L'AISE AVEC VOTRE STYLE

Etre confortable dans son style, c'est savoir choisir les couleurs, les motifs ou encore les tissus adaptés à votre morphologie. Votre corps possède en effet une structure qui lui est propre.

Toute l'astuce va consister à soutenir et à souligner cette architecture en créant une harmonie qui vous mettra en valeur.



MORPHOLOGIE, COMPLEXES, COULEURS ET TISSUS

"J'ai les épaules rondes ou tombantes"

Mon objectif : recréer du volume sur le haut du corps



Je privilégie :

- les lignes horizontales
- les empiècements
- les épauettes
- les couleurs claires sur le haut du corps



J'évite :

- les gros imprimés sur le bas
- de créer du volume sur le bas du corps (matières épaisses, couleurs claires, etc.)

Silhouettes A, 8, X



MORPHOLOGIE, COMPLEXES, COULEURS ET TISSUS

"J'ai le ventre rond"

Mon objectif : gagner, allonger ma silhouette



Je privilégie :

- les blouses fluides et longues
- les coupes droites (jupes, etc.)
- les imprimés verticaux



J'évite :

- les hauts moulants ou avec taille élastique
- les imprimés larges sur le haut du corps

Silhouettes O, H



MORPHOLOGIE, COMPLEXES, COULEURS ET TISSUS

"J'ai une petite poitrine"

Mon objectif : attirer le regard vers le bas, ou la cambrure



Je privilégie :

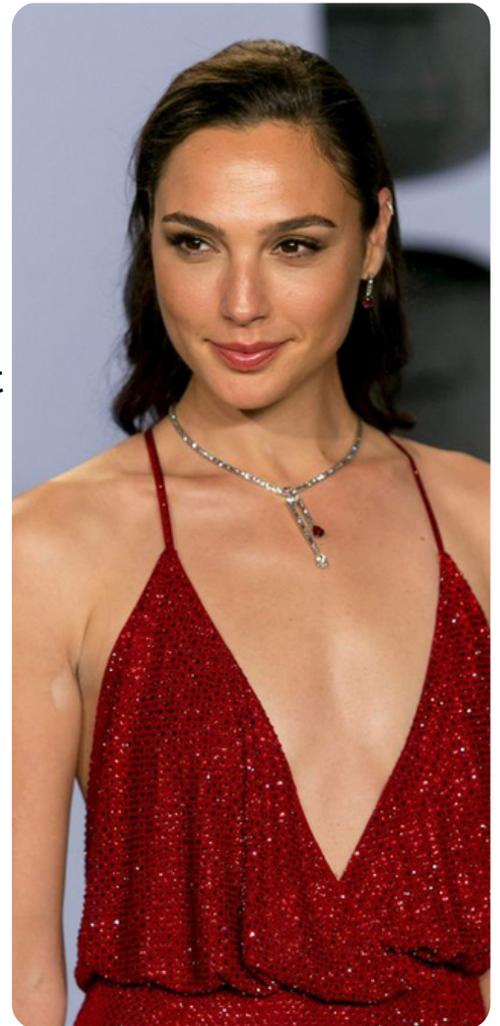
- les tops avec volume (tissus épais, brillants, etc.)
- les cols V ou dos nus
- les couleurs claires ou matières brillantes en haut



J'évite :

- les robes trop moulantes ou au contraire trop amples
- les tops à bretelles larges

Silhouettes V, H



MORPHOLOGIE, COMPLEXES, COULEURS ET TISSUS

"J'ai les fesses larges, rebondies"
*Mon objectif : gagner et/ou diminuer
le volume*



Je privilégie :

- les robes drapées ou trapèze
- les imprimés et couleurs claires sur le haut du corps



J'évite :

- les pantalons ou matières moulant(e)s
- les poches à rabats
- les coupes larges



Silhouettes A, O, 8

Merci d'avoir téléchargé cet e-book !

Vous disposez à présent de clefs pour :

- identifier les différents styles vestimentaires et repérer celui qui se rapproche du vôtre,
- sélectionner des pièces en fonction de votre style et de votre morphologie et
- être plus à l'aise avec votre style.

N'hésitez pas à me suivre sur Instagram si vous souhaitez découvrir d'autres astuces stylées et élégantes !

Si vous avez aimé cet e-book, vous pouvez aussi me laisser vos commentaires, me contacter pour en savoir plus et/ou recommander ma page Instagram pour m'encourager à partager encore plus de conseils avec vous.

A très vite !



Merci !

Prenons le temps de vous révéler !

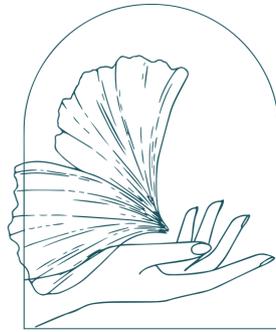
 06 88 91 42 61

 contact@chrysalide-elegance.fr

 www.chrysalide-elegance.fr

 [@chrysalideelegance](https://www.instagram.com/chrysalideelegance)

Crédit photos : @momentsbymarion



CHRYSSALIDE

ELEGANCE